

# Solpolitik på LILHOLTGÅRD

Vi følger med i solens UV-index og er OBS på hvornår vi skal være opmærksomme på solens stråler

Vi abonnerer på SMS-tjenesten "Dagens UV-varsel" på [www.skrunedforsolen.dk](http://www.skrunedforsolen.dk).

## **1. Skygge**

- Vi vil sikre, at der på legepladsen er tilstrækkelig med skygge i form af overdækning og solsejl.
- Vi planter løbende træer og buske for på sigt at danne naturlig skygge.
- Der er mulighed for at søge skygge i bålhuset.
- Legeredskaber som sandkasse og hængekøjer, der benyttes meget, placeres under solsejl.
- Medarbejderne overvejer altid mulighed for skygge, når de planlægger ture og udendørs aktiviteter.
- Det er en del af vores pædagogik, at vi aktivt sætter lege og socialt samvær i gang på legepladsens kroge og skyggeområder.

## **2. Solhat**

- Når børnene er ude, anbefaler vi, at de har hat på. En hat med god stor skygge beskytter deres ansigt, hals, ører og nakke.
- Vi anbefaler ikke kasket, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse i nakken og på ørerne
- I institutionen er der altid mulighed for at låne en solhat.

## **3. Tøj**

- Når børnene er udenfor, har vi fokus på, at alle børn bærer løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt. F.eks. T-shirts med albuelange ærmer og krave, som dækker nakken– og shorts og kjoler, der går ned over knæene.

## **4. Solcreme**

- Vi beder forældrene om at smøre deres børn med solcreme hjemmefra om morgenen, så de er beskyttet ved formiddagens aktiviteter
- Efter frokost smører vi med solcreme. Vi smører igen i løbet af dagen efter behov.
- Vi retter os efter sundhedsstyrelsens anbefalinger og bruger svanemærket solcreme med factor 15.

## **5. Spisning ude.**

- Vi tilstræber at sidde i skygge når vi spiser ude.
- På legepladsen er bordene placeret i skyggen
- På ture tilstræber vi at finde skygge steder at spise madpakker.
- Der er altid drikkevand til rådighed i termodunke og rene drikkekrus på legepladsen.
- På ture med madpakker har børnene altid selv deres drikkedunke med i rygsækken.

## **6. Mulighed for aktiviteter og lege inde.**

- Der er indgangsmuligheder fra legepladsen til alle grupperum
- På solrige dage er der mulighed for at lege og lave aktiviteter indenfor i middagstimerne.
- På dage hvor der er meget udendørs aktivitet spiser vi ofte inde til måltiderne, så børnene kommer i skygge
- Spisningen inde giver mulighed for at få noget af tøjet og skoene af, og skyggen giver ro for øjnene og god koncentration om at få godt at drikke imedens der spises.

Vi laver opslag og fortæller også, hvornår institutionens medarbejdere smører børnene med solcreme – og hvornår forældrene forventes at gøre det. Det fremgår af opslaget hvilken solcreme vi anvender.

Revideret marts 2020